**Курочка-ряба на новый лад.**

Бабка: "Эй, старик, проснись скорей!

Городской внук у дверей!"

Автор: Внук в деревню прибыл к деду,

Погостить и попроведать.

Бабка думает:

Бабка: "Ага,

Накормлю - ка я внучка"

Дед: " Ведь не зря я куру рябу,

Завел  в свою ограду!

Тут яйцо и мясо тоже

Будет наш  внучок пригожий."

Автор: Пользу знают все в народе,

Ведь не глупые же вроде.

Что белок - желток и вот

Полный набор аминокислот.

Тут минералы и витамины –

Чтобы здоровыми деточки были.

Ну, а мясо – просто чудо

И его я кушать буду.

Диетический продукт-

В теме тут отдельный пункт.

Тоже ценностей не счесть:

Бабка: "Эй, внучок, пойдем - ка есть.

Вот мясцо, а вот яичко -

Что бы выглядеть отлично!"

Внук: "Ой, бабуся, ну его -

Не поймешь ты не чего.

Вот фаст-фут - другое дело

Располнело с его тело.

Стал широк я в этом сила.

И еда то ох красива."

Автор: Да с наружи все красиво,

Но внутри обман сплошной.

Где тут польза, витамины?

Догадается любой.

Там один холестерин,

Бабка: "А внучок у нас один."

Автор: Калорийность  получает

О вреде же их не знает.

Пицца, гамбургер, ход –доги,

Как прожить здесь без подмоги.

Надо помощь! Без метанья

Для здорового питанья.

Маму с папой мы обучим,

Чем детишек накормить.

Всю семейку мы научим,

Как здоровым, сильным быть.

Так неважно тут сказать,

Лучше это доказать.

Бабка: "Вон, у нас сосед Мишаня

На здоровом на питанье.

Фрукты, овощи, яйцо

И красавец на лицо!"

Автор: Он красив да и умен

И физически силен.

Мясо курочки он ест,

Малышу хвала и честь.

Дед: "Слышишь, Ваня, в двери стук.

Это Миша тут как тут."

Автор: Миша быстренько вбегает,

О беде нам сообщает.

Миша: "Серый волк, ну вот шакал

Куру – рябушку украл.

Нужно рябу нам спасать,

Нужно Серого догнать

Все бежим, дружок, скорей

Ногами двигай ты быстрей."

Автор: "Ну дружочек, что тут взять

Ему друга не догнать

Помешал ему  фаст – фуд

А Мишутка тут как тут

Рябу курочку он спас

Курочка дает наказ."

Курочка: "Ешьте курочки мясцо

И, конечно, же яйцо.

Витамины А Бе два

Хороши будут дела.

Минералы и белки

От болезней нам нужны.

Калий, кальций, натрий, хром.

Не узнают вас потом."

Вместе: "Будем витамины кушать

И советы ваши слушать.

Будем рябушку кормить

И за все благодарить."